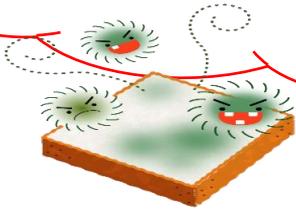


グレースデンタルクリニック

## 訪問歯科新聞 <6月号>



### ～ カビの話 ～

<発行元>

医療法人社団 慶実会  
グレースデンタルクリニック本院  
〒153-0053  
東京都目黒区五本木3-25-17  
TEL: 03-6452-3111  
FAX: 03-6303-3083

6月は梅雨の季節 …いろいろな物、いろいろな場所にカビが生えやすい季節です。  
いろいろな場所！？… そうです！口の中にもカビは生えるのです。口の中は暗くて・湿気があり・暖かい…  
梅雨時だけでなく、一年中 カビが生えやすい環境なのです。  
口の中に生えるカビの名前はカンジタ・アルビカンス（真菌）です。口の中に常にいる常在菌です。  
病原性も弱く、健康な人はカンジタ菌で口の中や入れ歯にカビが生える事はありません。

### <<カンジタ症の原因>>

- ① 体力や免疫力の低下
- ② 長期間のステロイド剤・抗生物質の服用
- ③ 口腔乾燥症
- ④ 口腔清掃状態の不良(入れ歯の清掃)



上の3枚の写真はカンジタ症のものです。

### <<カンジタ症の予防>>

カンジタ症の1番の予防は口腔内のケアです。  
口腔内の細菌バランスが良い状態になりカンジタ・アルビカンス(常在菌)が通常状態になる事です。  
アルコールの入った洗口剤は常在菌を殺してしまうので、あまりお勧めできません。  
また、カンジタ菌で白くなっている粘膜や舌を強くこするとカンジタ菌が入り込みやすくなり、重症化してしまう事  
ので気をつけてください。

### <<歯磨き&うがい>>



### <<入れ歯磨き>>



### <<入れ歯の洗浄>>



### <<クリニックからのお知らせ>>

口の中が痛い！味覚が変わったなど…口の事で気になることは  
訪問スタッフに気軽に問い合わせしてください。



医療法人社団 慶実会  
グレースデンタルクリニック