



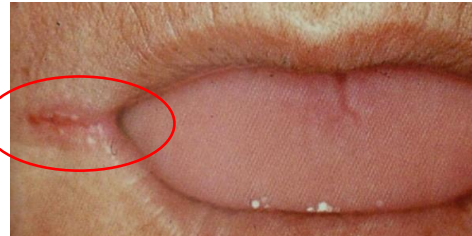
<発行元>

医療法人社団 慶実会グレースデンタルクリニック本院  
〒153-0053  
東京都目黒区五本木3-25-17  
TEL: 03-6452-3111  
FAX: 03-6452-3112



## ～口角炎について～

口角炎とは、唇の両端(口角)が炎症を起こし、ただれ、ひび割れ、かゆみ、痛み、化膿、出血などの症状が出る状態をいいます



### ●発生要因

色々な要因がありますが、高齢者の多くは…

- ・ 歯の欠損や義歯の摩擦などで噛み合わせが深くなり、口角にシワが形成され、そこに唾液が貯留し、細菌感染(カンジダ、MRSA)をおこす
- ・ ビタミンB2、ビタミンB6などの欠乏(欠乏原因として胃腸障害、抗生剤の服用、ストレス、肝障害)
- ・ 全身疾患による免疫力の低下
- ・ 口腔乾燥症
- ・ ストレス、睡眠不足などの体力低下

### ●予防

口角炎の予防として…

- ・ 口腔内、義歯の清掃。義歯の修正
- ・ ビタミンBを多く含む食品の摂取  
レバー、うなぎ、サバ、カレイ、マグロ、サンマ、牛乳など…  
(ビタミンB群はとりだめができないので 毎日の補給が大切です)
- ・ 唾液腺マッサージ
- ・ 休息をとって 健康状態を整える



### ●唾液腺マッサージ



耳下腺への刺激



顎下腺への刺激



舌下腺への刺激

クリニックからのお知らせ 

連日 暑い日が続いていますが、クーラーを適度に使い  
室内での熱中症に気をつけましょう！

