



歯周病のお話

歯周病とは。。。

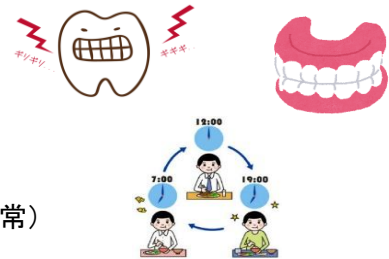
歯周病は 細菌の感染によって引き起こされる 炎症性疾患です。歯と歯肉の境目(歯肉溝)の清掃が行き届かないでいると そこに多くの細菌が停滞し(歯垢の蓄積)歯肉の辺縁が炎症を帯びて赤くなったり、腫れたりします。そして進行すると 歯周ポケットと呼ばれる 歯と歯肉の境目が深くなり 歯を支える土台(歯槽骨)が溶けて歯が動くようになり 最後は抜歯しなければいけなくなってしまいます。

《歯周病の原因》

歯周病は ほとんどが**歯垢**の中にある細菌によって引き起こされます。歯垢とはお口の中の細菌がブラッシングが不十分であったり、砂糖を過剰に摂取することによりネバネバした物質を作り出し歯の表面にくっついたものです。**歯垢を取り除くには歯ブラシなどで擦る事が大切になります。うがいでは落とすことができません。**

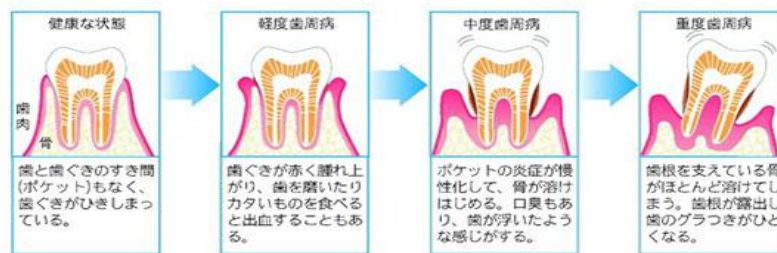
歯垢以外にも 次のことも歯周病を進行させる因子になります。

- 1 歯ぎしり くいしばり かみしめ
- 2 不適合なかぶせ物や入れ歯
- 3 不規則な食習慣
- 4 喫煙
- 5 ストレス
- 6 全身疾患(糖尿病、骨粗しょう症、ホルモン異常)



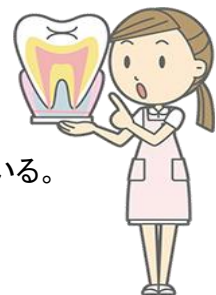
《歯周病の症状》

歯周病の進行



《歯周病のセルフチェック》

- 歯ぐきに赤く腫れたぶぶんがある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯を磨くと ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じる時がある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- 時々 歯が浮いたような感じがする。
- 指で触ってみて 少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿がでたことがある。



《判定》

- 0個 これからもきちんと歯磨きを心掛け、1年に1回は定期健診を受けましょう。
- 1~2個 歯周病の可能性ががあります。歯科医院で、歯周病でないかどうか、きちんと歯磨きが出来ているか、確認してもらいましょう。
- 3~5個 初期あるいは中等度歯周炎以上に 歯周病が進行している恐れがあります。早めに歯科医院を受診しましょう。

§クリニックからのお知らせ§

歯周病は静かに進行していきます。痛みがなくても口臭や出血など気になることがありましたらお気軽にご相談ください。