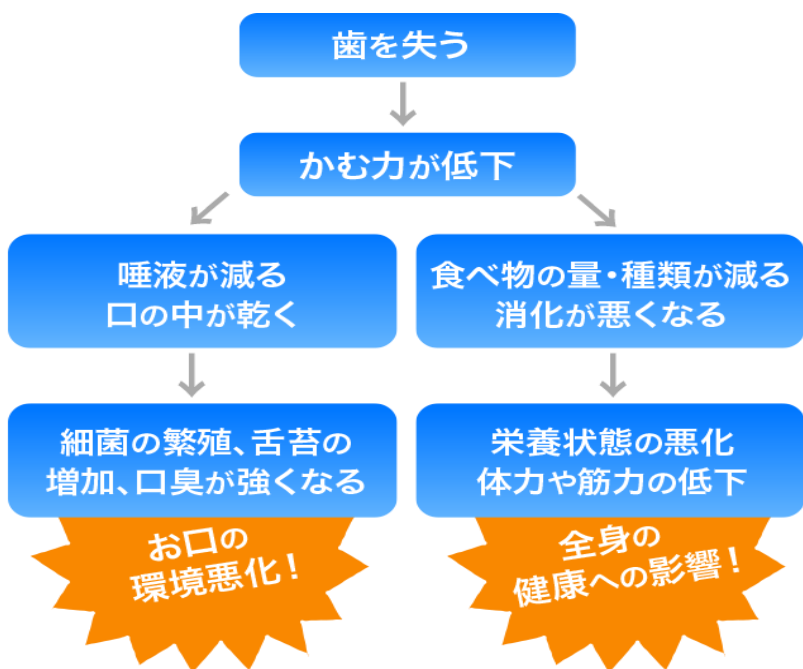




## 咀嚼機能の大切さ

咀嚼とは、食べ物をかみ砕き、すりつぶし、唾液と混ぜ合わせて飲み込める状態までまとめる動作です。無意識に行っている動作ですが、歯や舌の運動機能、咀嚼筋の筋力、口唇機能、口唇の触覚機能などの咀嚼機能が必要になります。ある調査では、1本の歯を入れ歯にただけで噛む力は10%落ち、総入れ歯だと約70%落ちるといわれています。また、咀嚼機能が低下することにより、脳の活動や機能に影響が出ることがわかっています。



しっかり噛むためにも 口腔ケアがとても重要といえます。



### § クリニックからのお知らせ §

当医院では 口腔ケアと共に 摂食 嚥下に問題がある患者様のリハビリも行っております。気になる方は お気軽にお声がけください。