



医療法人社団 慶実会
グレースデンタルクリニック 本院

〒153-0053
東京都目黒区五本木3-25-17
TEL: 03-6452-3111
FAX: 03-6452-3112



あけましておめでとうございます！

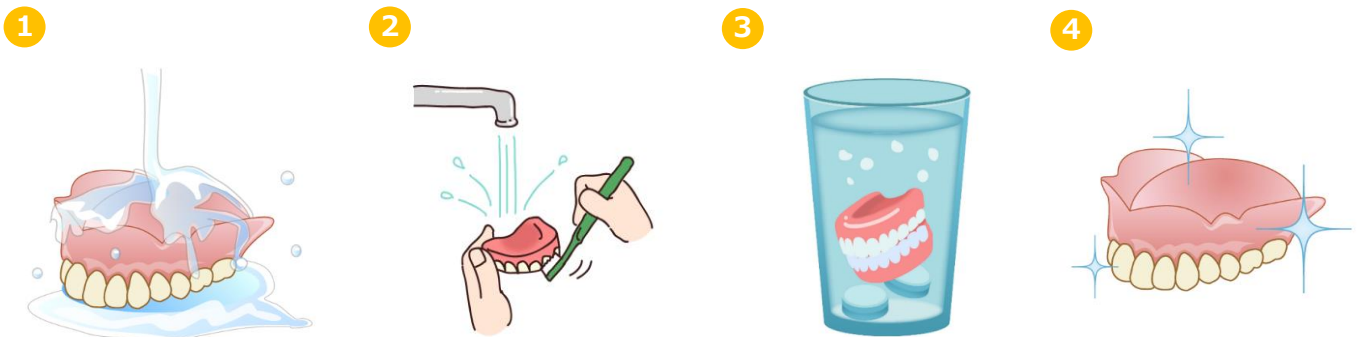
本年も皆様のお口の中の健康について、より丁寧・より安全な診療を心掛けていきたいと思っております。
この新しい年が皆様にとりまして、良き年でありますように心から祈念いたします。

入れ歯のお話

入れ歯の表面は目では見えない細かいデコボコが無数にあります。お手入れを怠ると細菌が繁殖してしまうため、入れ歯のお手入れは非常に重要となります。
また、入れ歯をずっとはめたままにしていると、歯肉に負担がかかって血行が抑制されがちになります。
寝るときには入れ歯をはずして、歯肉を休めるようにしましょう。



入れ歯のお手入れ方法



1 流水下で、入れ歯についている食べかすやヌルヌルとした歯垢のかたまりなどを洗い流す。

2 汚れがある程度取り除けたら、入れ歯専用ブラシを使い、流水下にてヌルヌルがなくなるまで磨く。

3 入れ歯の保管用容器にお水と義歯洗浄剤を入れて、入れ歯を浸す。義歯洗浄剤は週2～3回使います。

4 流水下で、入れ歯ブラシを使用して、入れ歯洗浄剤のお薬成分や、浮き上がったヌルヌルをしっかりと磨いて洗う。

※入れ歯は滑りやすいので、万が一落としてしまっても割れないように、入れ歯を手にとって磨く時は必ずお水を張った洗面器などを用意しましょう。



<クリニックからのお知らせ>

わたしたちは、健康で美味しいものをおいしく食べる。
そんな毎日を送るためのお手伝いができれば…と思っております。
少しでもお口の中のことで不安がある方はお気軽にご相談ください。