



12月号 インフルエンザ流行の時期となりました。

インフルエンザの予防には、うがい、手洗い、予防接種、マスク、加湿器など様々な方法がありますが、残念ながらワクチンを打っていても発症を完全に防げるわけではありません。同居の家族がインフルエンザに罹ったらうつるリスクは極めて高くなります。そうした緊急時に検討したいのが抗インフルエンザ薬の予防投与です。予防投与することによって、7～8割の方がインフルエンザの発症を防げると言われています。まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。

表1◎ インフルエンザの予防に使える抗インフルエンザ薬

商品名	タミフル	リレンザ	イナビル	
薬の種類	経口薬	吸入薬	吸入薬	
予防投与の 用法・用量	大人	1回75mg (1カプセル) を1日1回 7～10日間	1回10mg (2プリスター)を 1日1回10日間	1回40mg(2キット) を1回、または 1回20mg(1キット) を1日1回2日間
	子ども	1回2mg/kg *1 (最大75mg)を 1日1回10日間	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は 1回20mg(1キット)を 1回
薬剤費 (自費)*2	大人	1,981～2,830円	3,058円	4,280円
	子ども	最大6,100円 (ドライシロップの場合)	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は2,140円





表1◎ インフルエンザの予防に使える抗インフルエンザ薬

商品名		タミフル	リレンザ	イナビル
薬の種類		経口薬	吸入薬	吸入薬
予防投与の 用法・用量	大人	1回75mg (1カプセル) を1日1回 7~10日間	1回10mg (2プリスター)を 1日1回10日間	1回40mg (2キット) を1回、または 1回20mg (1キット) を1日1回2日間
	子ども	1回2mg/kg *1 (最大75mg)を 1日1回10日間	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は 1回20mg (1キット)を 1回
薬剤費 (自費)*2	大人	1,981~2,830円	3,058円	4,280円
	子ども	最大6,100円 (ドライシロップの場合)	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は2,140円





表1◎ インフルエンザの予防に使える抗インフルエンザ薬

商品名		タミフル	リレンザ	イナビル
薬の種類		経口薬	吸入薬	吸入薬
予防投与の 用法・用量	大人	1回75mg (1カプセル) を1日1回 7~10日間	1回10mg (2プリスター)を 1日1回10日間	1回40mg(2キット) を1回、または 1回20mg(1キット) を1日1回2日間
	子ども	1回2mg/kg *1 (最大75mg)を 1日1回10日間	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は 1回20mg(1キット)を 1回
薬剤費 (自費)*2	大人	1,981~2,830円	3,058円	4,280円
	子ども	最大6,100円 (ドライシロップの場合)	大人と同じ	10歳以上は大人と同じ、 10歳未満は2,140円

