

## 心不全とは？

### ♡ 心不全は、どういう病気ですか？

心不全とは、ポンプ失調です。

心臓は全身に血液を送り出すポンプとして一日中、休むことなく働いています。心不全とは、『心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気』と定義されています。一概に心不全と言っても、原因や自覚症状は人によって様々です。



### ♡ 心不全は、どういう原因で起きますか？

心臓の筋肉を養っている血管(冠動脈)が詰まってしまう心筋梗塞や狭心症、動脈硬化や塩分の摂り過ぎなどが原因の高血圧、心臓の部屋を分けている逆流防止弁が障害される弁膜症、心臓の筋肉に異常が起こる心筋症、拍動のリズムが異常になる不整脈、先天的な心臓の病気など様々な疾患が原因となって生じます。

国立循環器病研究センター病院HPより

### ♡ こんな場合は当院の心臓専門医にご相談ください！！

- 血圧が高い
- 胸が痛い
- 胸が締めつけられることがある
- 歩くと胸が苦しくなり、休むと軽くなる
- 動悸がする(鼓動が速くなる、鼓動を強く感じる)
- 脈が乱れる・飛ぶ
- 以前よりも動いたとき息切れが気になる
- 失神した(気を失った)
- 心電図や胸部X線検査で異常を指摘された など



Grace  
Homecare  
Clinic

## § クリニックからのお知らせ §

### インフルエンザ予防接種の予約を開始しました。

当医院では 日常生活動作の練習、歩行練習、関節可動域練習などのリハビリも行っております。