



えっ！口の中にカビ！？

口腔カンジダ症

ジメジメした梅雨の季節がやってきました。

キッチンやお風呂場にカビがはえやすい季節でもありますね。

皆さんは口の中にもカビがはえるということをご存じですか？

今回は口の中のカビ「**口腔カンジダ症**」についてお話しします。



カンジダ症とは

口腔内にいる常在菌である**カンジダアルビカンス**という菌が過剰に増殖することによって発症します。

原因

- ・ステロイド剤、抗がん剤などの長期服用
- ・免疫力の低下
- ・義歯の不具合
- ・口腔乾燥etc



これらの要因によって口腔内細菌のバランスが崩れて発症します。

主な症状

- ・粘膜が赤くただれ、ヒリヒリする
- ・粘膜の表面が白っぽくなる
- ・味がわかりにくい
- ・食べ物がしみる



予防法

- ・口腔内を清潔に保つ
- ・乾燥している場合は保湿剤などを使用し潤わせる
- ・義歯を使用している場合は必ず外し洗い清潔にする



★カンジダ症は日和見感染のため、上記のように口腔内、義歯を清潔に保つこと、免疫を上げることが予防のポイントになります。

栄養をしっかり取り、毎食後のハミガキもしっかり行いましょう！！



<クリニックからのお知らせ>

最近食べ物がかみづらくなった、飲み込みづらくなったり、口の中や歯に痛いところがあるなど少しでも義歯やお口の中の事で不安がある方はお気軽にご相談ください。