

* えっ！口の中にカビ！？ * 口腔カンジダ症

ジメジメした梅雨の季節がやってきました。
キッチンやお風呂場にカビがはえやすい季節でもありますね。
皆さんは口の中にもカビがはえるということをご存じですか？
今回は口の中のカビ「**口腔カンジダ症**」についてお話します。

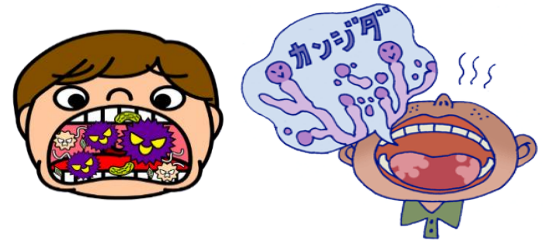


カンジダ症とは

口腔内にいる常在菌である**カンジダアルビカンス**という菌が**過剰に増殖**することによって発症します。

原因

- ・ステロイド剤、抗がん剤などの長期服用
- ・免疫力の低下
- ・義歯の不具合
- ・口腔乾燥etc



これらの要因によって口腔内細菌のバランスが崩れて発症します。

主な症状

- ・粘膜が赤くただれ、ヒリヒリする
- ・粘膜の表面が白っぽくなる
- ・味がわかりにくい
- ・食べ物がしみる



予防法

- ・口腔内を清潔に保つ
- ・乾燥している場合は保湿剤などを使用し潤わせる
- ・義歯を使用している場合は必ず外し洗い清潔にする



★カンジダ症は日和見感染のため、上記のように口腔内、義歯を清潔に保つこと、免疫を上げることが予防のポイントになります。
栄養をしっかりと取り、毎食後のハミガキもしっかり行いましょう！！