グレースデンタルクリニック

訪問歯科新聞＜６月号＞

〈発行元〉
医療法人社団　慶実会
グレースデンタルクリニック北総分院
〒270-1423
千葉県白井市南山2-1-2-2
TEL：047-436-8811　FAX：047-436-8800

歯周病

歯周病とは

日本では、歯を失う原因の第一位が虫歯ではなく、歯周病だと言われています。
中でも、喫煙者、妊婦、糖尿病の人は歯周病になりやすく、注意が必要です。
歯周病は痛みを伴わず、気付かないうちに進行するため「沈黙の病気」と言われています。
手遅れにならないために、歯周病に対する正しい知識をご紹介します。

歯周病の原因

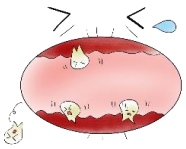
歯周病の原因は、歯垢（プラーク）です。歯周病菌は酵素の少ない場所を好むため、
歯と歯ぐきの隙間、いわゆる歯周ポケットに潜んでいます。
この歯周ポケットに住む細菌がだす毒素によって歯ぐきに炎症を起こすのです。
歯ぎしりや食いしばりなど過度に力が加わることでも歯周病を悪化させるといわれています。

歯周病になると

歯周病菌に感染すると、膿が出るのですが、最初の段階では歯周ポケットの浅い所から排出されるために痛みを感じないのです。
歯周病が進行すると歯周ポケットの深い空気のないところで膿が生じ外に出にくいので、
歯周ポケットが圧迫され腫れて痛みを感じ始めるのです。

ちなみに・・・

よく「歯周病と歯槽膿漏は違うのですか」と聞かれますが、それは単に呼び方の違いです。
歯槽膿漏とは、歯周組織から膿が出る症状の事で、歯周病の症状に含まれます。



・歯周病は、予防、治療、メンテナンスをするのが大切です。
・3ヶ月から6ヶ月、または最低でも1年に1度歯科検診を受け、プロによる歯石除去、正しいブラッシング指導を受けましょう。

＜クリニックからのお知らせ＞
当院では、定期受診、定期的メンテナスを随時受け付けしております。