

グレースデンタルクリニック

訪問歯科新聞 4月号



〒270-0101

千葉県流山市東深井236-1



医療法人社団 慶実会

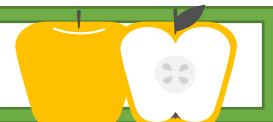
グレースデンタルメディカル

クリニック千葉分院

## 口腔ケア不足になると？

感染症や発熱を予防する口の中にいる細菌は、表皮感染症や食中毒を引き起こす『**黄色ブドウ球菌**』、呼吸器感染症を引き起こすおそれのある『**肺炎桿菌**』など、全身疾患の原因になる菌も存在します。口腔ケアをしっかりと行わないと口腔内が菌の温床となり、感染症や肺炎にかかるリスクが高くなることがあります。

## 口腔ケアのメリット



- 虫歯や歯周病を防ぐ
- 唾液分泌の促進による口腔内の自浄
- 味覚の改善
- 口臭の改善
- 認知症や肺炎の予防
- コミュニケーションの円滑化
- 口腔周囲筋の筋力低下防止



他にもありますが、さまざまなメリットがあります。

日々のオーラルケアはとても重要です。高齢者の方はほとんど歯周病にかかっている事が多いため、定期的な受診と毎日のケアをし、口腔機能を維持しましょう。



お口の健康は全身の健康につながります。

歯があるないにかかわらず、お口やお食事に関してお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。