



医科新聞 4月号

医療法人社団 慶実会
グレースホームケアクリニック多摩
東京都西東京市田無町5-9-1

高齢者のリハビリについて

リハビリテーションとは

リハビリ=専門職による機能回復訓練ととらえられることも多いですが「リハビリテーション」ということばには広い意味があります。「リハビリテーション」(Rehabilitation)は、re(再び、戻す)と habilis(適した、ふさわしい)から成り立っています。つまり、単なる機能回復ではなく「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」が重要で、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションとよばれるものなのです。



高齢者のリハビリテーション

高齢者は複数の疾患を抱えている可能性があり、疾患が慢性化して機能障害につながることが考えられます。合併症の併発や、環境や社会的要因などによって症状が変動しやすいということもあり、全ての疾患を完治させることは難しいことも少なくありません。そのため慢性疾患を持ちながらも自立した生活を続けられるように、そしてこれ以上状態が悪化しないようにリハビリテーションを行うことがとても重要なのです。

脳血管疾患、転倒、骨折、認知症などが原因で要介護状態になることが多いため、介護予防のためにもリハビリテーションで身体機能の維持、向上を目指すことが大切です。



介護保険を利用したリハビリテーション

< 通所リハビリテーション(デイケア) >

介護老人保健施設(老健)や病院などに日帰りで通い、医師の指示のもとリハビリを受けるサービスのことをいいます。生活機能向上に向けた機能回復訓練に力を入れており、食事や入浴、排泄などの介助も受けられます。

< デイサービスの機能訓練 >

デイサービスの機能訓練は、医師の指示を受ける必要がなく機能訓練指導員と呼ばれるスタッフによって歩行訓練や口腔体操、脳トレなどの機能訓練が実施されます。デイサービスの施設によっては機能訓練のことをリハビリと呼んでいることもあります。

< 訪問リハビリテーション >

自宅でリハビリテーションを受けられるサービスです。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などの専門職が利用者宅を訪問し、医師の指示に基づいて寝返りや起き上がり歩行など日常生活上で必要となる動作の訓練を行います。介護する家族からの相談を受けることや、アドバイスなども行います。



リハビリをご希望の場合は、担当のケアマネージャーさんにご相談ください

グレースホームケアクリニック多摩
医師 宮崎聰