グレースデンタルクリニック

訪問歯科新聞 ＜6月号＞

<発行元>
医療法人社団 慶実会
グレースデンタルクリニック北総分院
〒270-1423
白井市南山2-1-2-2 プラザ南山
TEL:047-436-8811 FAX:047-436-8800

認知症予防に大切な歯周病治療

歯周病は国民病ともいわれており、50歳以上の方の、8割程度が罹患していると言われています。歯周病は歯を失うだけではなく誤嚥性肺炎、糖尿病、心臓疾患など多くの病気との関係がわかっています。

自歯の本数が多い人や入れ歯やブリッジ等で食べる機能が回復できている高齢者は認知症になりにくく、転倒も少ないことが、いろいろな研究から分かってきています。

歯を失う大きな原因である歯周病の予防はとても大切です。

歯周病の進み方

歯周病予防には歯磨きプラス歯周ケア

歯周病の原因は主に磨き残した歯垢が原因です。磨き残しをできるだけ少なくするためには、歯ブラシだけではなく、歯間ブラシ、デンタルフロス等の歯間清掃具を使うことが推奨されています。

歯と歯の間の汚れを取り除きましょう。自分に合った歯間清掃具の選び方、使い方は

かかりつけ歯科医院で歯科衛生士より正しい指導を受けましょう。

＜クリニックからのお知らせ＞

みなさんの口は噛める口、飲み込める口でしょうか。

確認のために定期検診（せめて年一回、ご自分の誕生月）をお勧めします。