

# 6月 号

グレースデンタルメディカルクリニック 鎌倉分院



## 訪問歯科新聞

医療法人社団 慶実会 グレースデンタルメディカルクリニック

鎌倉分院

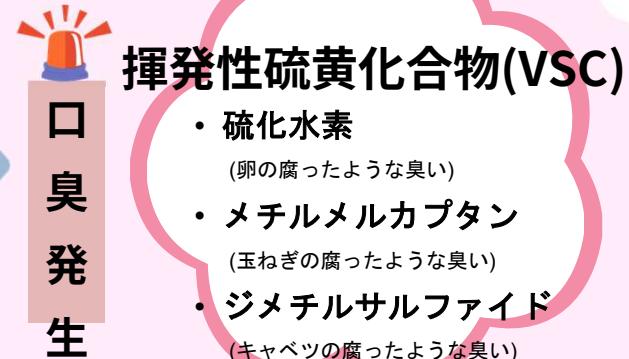
〒247-0072

神奈川県鎌倉市岡本2-2-1

DIKマンション大船107

TEL : 0467-81-5280

### 口臭はなぜ起こる?



原因の多くは口の中の細菌が食べかすなどを分解するときに発生する「揮発性硫黄化合物(VSC)」です。

### 口臭の主な3つの原因



起床時、緊張時などの唾液の分泌減少し発生

お茶を飲む、うがいをする  
唾液を出す事で解消。



虫歯・歯周病・舌苔  
唾液減少・消化器系  
呼吸器系・肝臓疾患など

歯科か専門医を  
受診する。



臭いの強い食品  
たばこ・アルコール

時間の経過により  
収まる

### 口臭の起こりやすい人

- ・ 歯磨きをしない
- ・ 唾液の分泌が低下
- ・ 全身疾患がある
- ・ 虫歯や歯周病がある
- ・ あまり会話しない
- ・ 入れ歯が汚れている



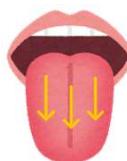
### 口臭を防ぐためのケア

口臭トラブルを解消するためには

口腔ケアが欠かせません。特に高齢者は舌の動きが低下し汚れが落ちにくくなりますので毎日の口腔ケアが必要です。

**POINT**

やわらかめの歯ブラシか舌ブラシで  
奥から手前に軽く4.5回かき出します。



気になることがございましたらお気軽にご相談下さい。

